

Принят на заседании  
педагогического совета  
МАУДО ДЮСШ «Спартак»  
Протокол № 79 от 30.08 2017г.



Утверждаю:  
Директор МАУДО ДЮСШ  
«Спартак»  
В.В. Денисов

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Спартак» г.Новотроицк

## Учебный план

г.Новотроицк

2017

УТВЕРЖДЕНО:  
 Решением педагогического совета  
 от 30.08.17г. протокол № 79

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ ДО ДЮСШ "Спартак"  
 \_\_\_\_\_ В.В. Денисов  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Учебный план**  
**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования ДЮСШ "Спартак" г. Новотроицка**  
**отделение: Вольная борьба**

Этапы подготовки	Наполняемость групп	Максимальный объём уч.-тр. работы, ч/нед.	Кол-во недель в годичном цикле	Кол-во часов в год	Кол-во тренировочных занятий	Контрольные испытания	Кол-во соревновательных дней	Минимальные требования по спорт подготовке	Кол-во Групп			
									план		Факт	
									групп	часов	групп	часов
Спортивно-оздоровительный этап	15/30	6	52	312	156	4		Выполнение нормативов ОФП		18		
Начальная подготовка до года	15/30	6	52	312	138	4	18	Выполнение нормативов ОФП	1	6	1	6
Начальная подготовка свыше года	15/30	9	52	468	138	4	28	Выполнение нормативов ОФП	1	9	1	9
Учебно-тренировочный до 2-х лет	12/20	12	52	624	208	6	44	Выполнение нормативов ОФП III юношеский разряд				
Учебно-тренировочный свыше 2-х лет	12/16	18	52	936	312	8	50	Выполнение нормативов ОФП II юношеский разряд	3	54	3	54
Спортивного совершенствования до 2-х лет	8/12	24	52	1248	364	8	50	КМС	-	-	-	-
Спортивного совершенствования свыше 2-х лет	8/12	28	52	1456	364	10	60	КМС				
Итого									5	69	5	69